

Hinter den Kulissen von Ricardo Savia



Donnerstag, 12. März 2015

ENGAGIERTE FREUNDE UND KOOPERATIONSPARTNER



KENPOKAN
body • mind • spirit

Kenpokan e.V. Hannover
Jathostr. 11 · 30163 Hannover · Tel.: 0511-371255 · Fax: 0511- 371335
E-Mail: webmaster@kenpokan.de · Internet: www.kenpokan.de



ristorante FELLINI
„kulinarische Visionen werden hier zur Realität.“
Ristorante Fellini

Voßstraße 42, 30161 Hannover
Tel.: 05 11/62 37 60, Fax: 05 11/6 00 28 03
E-mail: info@ristorante-fellini.de



Diese Marken verkaufen, pflegen und reparieren wir.
Mit Leidenschaft und Engagement.

Autohaus Hamann · Davenstedter Str. 120-122 · Hannover
Telefon: 0511/9 21 66-0 · www.hamann-hannover.de

Worauf Sie sich verlassen können!



hamann

SCHMALSTIEG GmbH
Gebäudereinigung & Sicherheitsdienste

Zeißstraße 82 - 30519 Hannover
Tel.: (0511) 83 28 69 - Fax: (0511) 83 40 95
Mail: info@schmalstieg.net
www.schmalstieg.net

NEUERÖFFNUNG IM MAI 2015

www.berico-klinik.de

Dr. Dr. André Herr
Mund-, Kiefer- und
ästhetische Gesichtschirurgie
Implantologie

Dr. Pouria Torabi
Oralchirurgie
Implantologie



BERICO
Klinik

Rehrbrinkstraße 5
30890 Barsinghausen

Telefon 05105 591 4060
Telefax 05105 591 0483
E-Mail info@berico-klinik.de

mund-kiefer-
gesichtschirurgie
ästhetische chirurgie
lasertherapie

Peter Goetz GmbH

Schankanlagen
Kühlelemente
Gastronomiezubehör
Eismaschinen

Peter Goetz GmbH
Grünastraße 5
30455 Hannover

Telefon 0511-49 66 66
Telefax 0511-49 15 39
E-mail info@bieranlagen.de
Internet www.bieranlagen.de

Mobilfunkshop



Handy Repair

(auch Apple iPhone zu günstigen Preisen)
Reparaturdauer: 1 Tag!

Handy Versicherung inkl. Diebstahl
(z.B. für iPhone schon ab 6,95 €/Monat)

Yavuz Ekinci • Seilwinderstr. 8 • 30159 Hannover • Tel.: 0511-12357483
Mail: mobilfunkshop@gmx.eu • Internet: www.mobilfunkshop.co

villavitale[®]
DAS BEWEGENDE GESUNDHEITZENTRUM

Starten Sie jetzt mit Ihrem kostenlosen Trainingsprogramm in der villavitale!

Funktionstraining & Rehabilitationssport

Die Kosten für diese Programme werden für 1 Jahr von den Krankenkassen übernommen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine entsprechende Verordnung.

Diese gesundheitserhaltenden Maßnahmen sind Gruppenkurse und werden von ausgebildeten Therapeuten durchgeführt.



Qualität, die gestaltet!

Gesundheitszentrum villavitale
Badenstedter Straße 130
30455 Hannover 30455

Telefon: 0511 - 499 477
www.villavitale.eu
facebook.com/villavitale.eu

Gesundheitszentrum villavitale

Das Gesundheitszentrum villavitale ist von Ärzten, Krankenkassen, Physiotherapeuten und zufriedenen Kunden empfohlene Adresse für Gesundheits-sport in Hannover. Ricardo Savia hat die villavitale vor mehr als sieben Jahren eröffnet und damit seine Vision von einem Zentrum für Gesundheitssport und Wellness verwirklicht, in dem die individuelle Beratung und die permanent aufmerksame Betreuung im Mittelpunkt stehen. Fachkräf-

te wie Sportwissenschaftler, Sport- und Physiotherapeuten sorgen dafür, dass für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die etwas für ihre körperliche Fitness tun wollen, aber auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, mithilfe einer wissenschaftlich fundierten Eingangsuntersuchung ein perfektes Gesundheits-sportprogramm erstellt wird. Im Gesundheitszentrum villavitale herrscht

Wohlfühl-atmosphäre und keine Massenabfertigung. Die geschulten Fachkräfte haben die Trainierenden auf der Trainingsfläche im Blick, können mögliche Haltungsfehler sofort korri-

gieren, stehen aber auch bei Fragen zu Gesundheitssport und Ernährung Rede und Antwort.

Zahlreiche Gruppenkurse, darunter Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba oder Deepwork, werden in der villavitale angeboten. Nach dem Training bietet der Wellnessbereich mit einer finnischen Sauna, einem Tepidarium, Wellnessduschen und seinen großzügigen Ruheräumen eine hervorragende Mög-

lichkeit zur Erfrischung, Ruhe und Entspannung. Nach vorheriger Absprache können Mitglieder wohltuende Massagen genießen.

Ein eigens für Funktionstraining und Rehabilitationssport eingerichteter Raum macht, den Bedürfnissen der Kursteilnehmer entsprechend, flexible Kurszeiten möglich. Die Verordnung für diese Kurse verschreibt der Arzt, die Kosten werden für ein Jahr von der Krankenkasse übernommen.

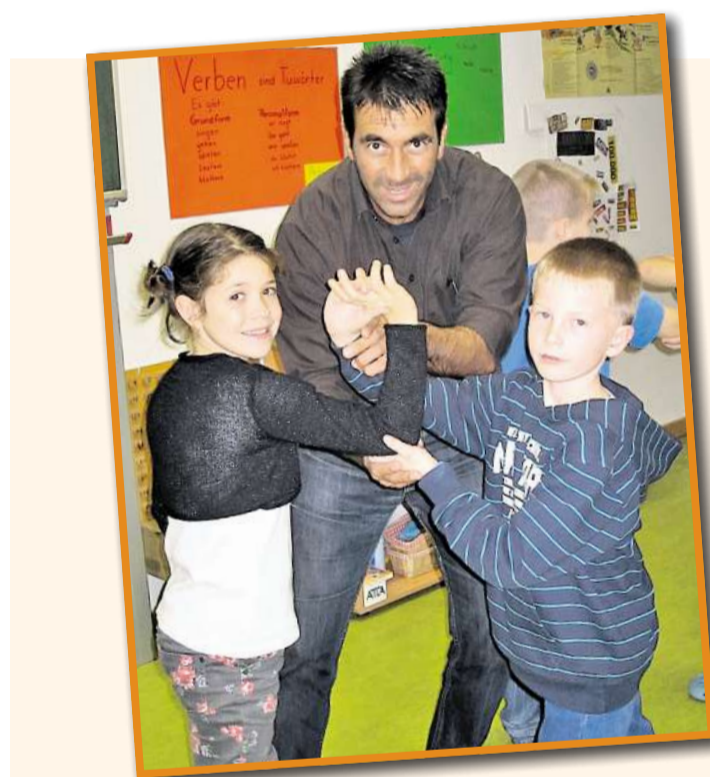


Ausgezeichnet - mit dem CSR-Siegel

Ricardo Savias außerordentliches soziales Engagement gilt dem Kinderkrankenhaus Auf der Bult. Seit drei Jahren arbeitet Ricardo Savia dort ehrenamtlich. Für diese Einrichtung hat er im Rahmen zahlreicher Charity-Veranstaltungen wie

den „villavitale & friends-Abenden“ und der Aktion „Hannover - Stadt der Engel“ im Laufe der Jahre rund 40 000 Euro gesammelt.

Für diesen großartigen Erfolg wurde er mit dem CSR-Siegel (Corporate Social Responsibility) ausgezeichnet.



Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 16 Jahren bietet Ricardo Savia in Schulen der Region Hannover zusätzlich zum Regelunterricht Bewegungsprogramme zur Förderung der motorischen Fähigkeiten an. „Dafür werden wir häufig gelobt, weil bei Kindern diesbezüglich immer mehr Defizite festgestellt werden“, sagt der villavitale-Inhaber. Derzeit leitet Ricardo Savia in der Grundschule In der Steinbreite die Arbeitsgemeinschaft „Selbstverteidigung und Selbstbehauptung“. Die trainierten Bewegungsmuster machen besonders in der Gruppe Spaß, und die

Schüler lernen so nicht nur, sich gegen Angriffe zu verteidigen, sondern durch die Gruppenarbeit auch den respektvollen Umgang miteinander. Sie testen im Training die eigenen Grenzen und ihres Gegenübers aus - und entwickeln so körperliche und mentale Selbstdisziplin. Gleichzeitig bietet das Training den Schülern eine hervorragende Möglichkeit, sich „auszupowern“. Die Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse finden auf Wunsch auch in der villavitale statt. Nähere Informationen erhalten interessierte Schulen unter Telefon (05 11) 49 94 77.

„villavitale & friends“-Abende im GOP Varieté-Theater

Die Idee zu dieser Charity-Veranstaltung kam Ricardo Savia, als er von Amalie von Schintling-Horny, Vorstandsreferentin des Kinderkrankenhauses Auf der Bult, durch verschiedene Stationen des Krankenhauses geführt wurde. Ricardo Savia konnte sich so von der großartigen Arbeit, die Mitarbeiter leisten, überzeugen. Und doch fehlt es in einigen Bereichen an finanziellen Mitteln, um noch mehr für die Kinder und Jugendlichen tun zu können: Theaterworkshops, Sport- und Kreativkurse - Aktivitäten, die für eine erfolgreiche Therapie unerlässlich sind, die aber nicht von den Krankenkassen bezahlt werden.

Inzwischen ist der „villavitale & friends-Abend“ im GOP Varieté-Theater eine feste Größe in Hannovers Veranstaltungskalender. Die Besucher erwartet ein Unterhaltungsprogramm vom Feinsten sowie ein köstliches Drei-Gänge-Menü. Christoph Dannowski, Marketingleiter der Neuen Presse, führt die Gäste durch ein Feuerwerk aus Musik, Tanz, Akrobatik und Mode. Ricardo Savia schafft es immer wieder, zahl-



Amalie von Schintling-Horny (Kinderkrankenhaus Auf der Bult), villavitale-Inhaber Ricardo Savia und Sylvie Mutschler von der Sparkasse Hannover bei der Spendenübergabe.

reiche Sponsoren und Künstler für seine Idee zu begeistern. Und auch die Zahl der freiwilligen Helfer ist im Lauf der Jahre auf mittlerweile 700

wachsen. Mit der gespendeten Summe von mehr als 40 000 Euro konnten verschiedene Projekte verwirklicht und unterstützt werden.

Leben schenken!

Die „Deutsche Stiftung Leben schenken“ wurde mit dem Ziel gegründet, allen Leukämiekranken die erhsehnte Hoffnung zu schenken und das Norddeutsche Knochenmark- und Stammzellspender-Register (NKR) finanziell zu unterstützen. Auch hier unterstützt Ricardo Savia seit vielen Jahren aktiv die Spendenaktionen des NKR.



Oberbürgermeister Stefan Schostok, Dr. Marlena Robin-Winn, Ricardo Savia.

Nachwuchs fördern - mit der IHK



Seit mehr als zehn Jahren bildet Ricardo Savia junge Menschen zu Sport- und Fitnesskaufleuten aus. Diese Ausbildung beinhaltet das kaufmännische Verständnis und alle damit verbundenen Aufgaben. Aber die zukünftigen Sport- und Fitnesskaufleute werden von Ricardo Savia auch im Gestalten von Organisationsabläufen und Verwaltungsprozessen, in der Entwicklung und Erarbeitung von Sportkonzepten sowie dem Beobachten des Marktgeschehens geschult. Nach der Ausbildung folgt die Abschlussprüfung. Ricardo Savia ist seit vielen Jahren Mitglied des Prüfungsausschusses der Industrie- und Handelskammer Hannover und engagiert sich hier vorbildlich als Prüfer für Kaufleute.

Himmliche Unterstützung für Hannover 96

Zum letzten Bundesliga-Heimspiel des Jahres lässt Ricardo Savia in der HDI-Arena schon beinahe traditionell seine zauberhaften Spendenengel ausschwärmen, um Spenden für das Kinderkrankenhaus Auf der Bult zu sammeln.

Der Inhaber des Gesundheitszentrums villavitale engagiert sich seit vielen Jahren für das Kinderkrankenhaus und hat deshalb vor drei Jahren die erfolgreiche Aktion „Hannover - Stadt der Engel“ ins Leben gerufen. Wieder einmal haben sich viele freiwillige Helfer für die Idee begeistert und motivieren lassen.

Ziel der Aktion ist es, dass jeder

Stadionbesucher einen Euro spendet. So sind in den vergangenen drei Jahren 20 000 Euro zusammengekommen. Unterstützt wurden die Spendenengel von Renate Kind, die ihnen die Türen zum VIP-Bereich öffnete und die Gäste dort zum Spenden motivierte.

Begeistert von Ricardo Savias Engagement zeigt sich auch Oberbürgermeister Stefan Schostok. Er war im vergangenen Jahr bei der großen Dankeschön-Party in der Diskothek OSHO/BAGGI für die Spendenengel dabei und würdigte in einer sehr persönlichen Rede den Einsatz der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

